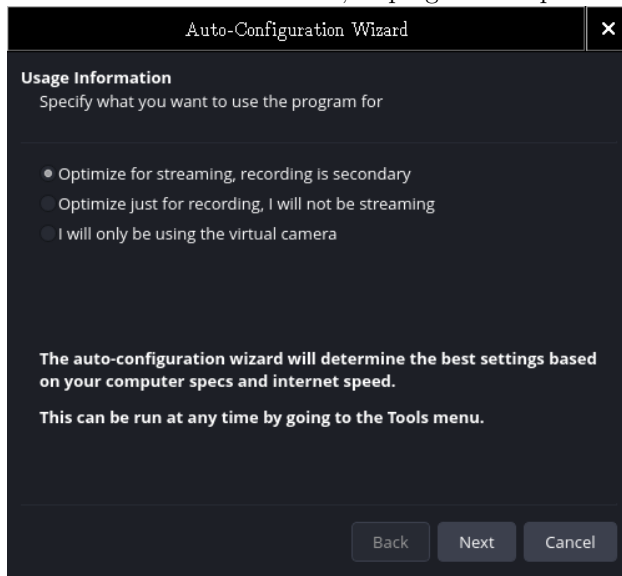


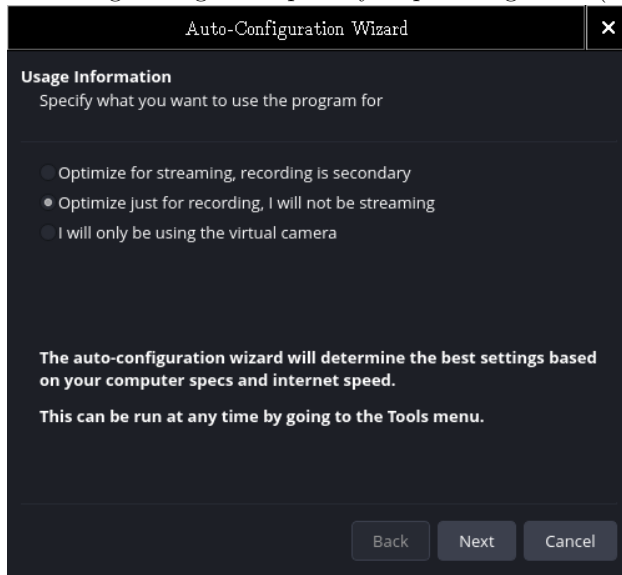
# Cómo usar OBS Studio para grabar un video de la pantalla del ordenador

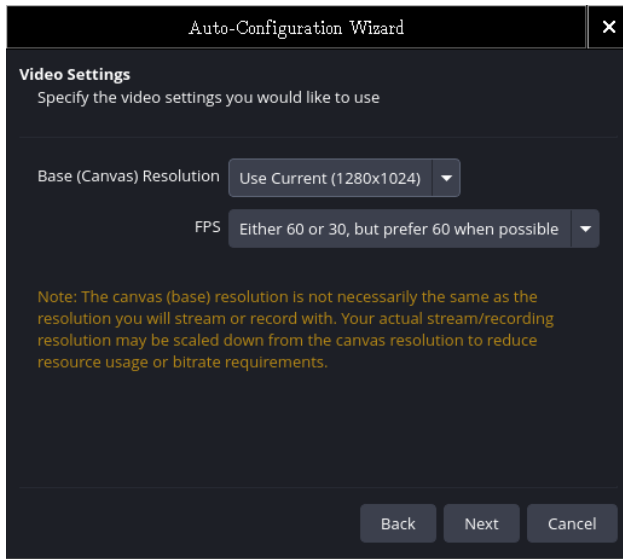
30 de enero de 2026

Tras instalar OBS Studio, se pregunta si optimizar para emitir por internet o para grabar la pantalla.

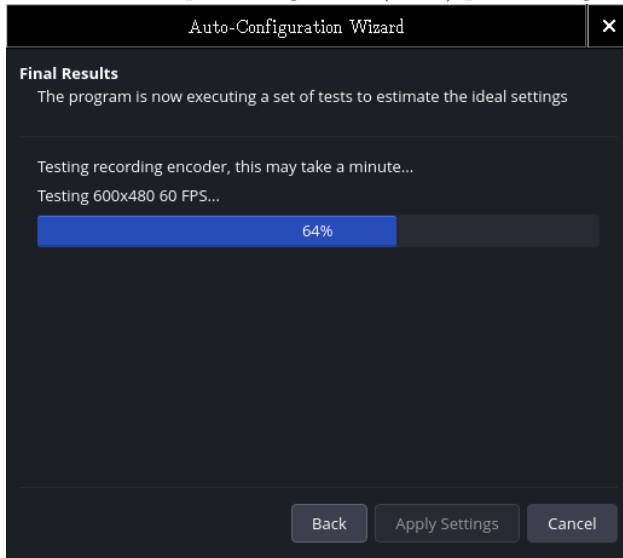


Se elige la segunda opción y se pulsa Siguiente (Next).



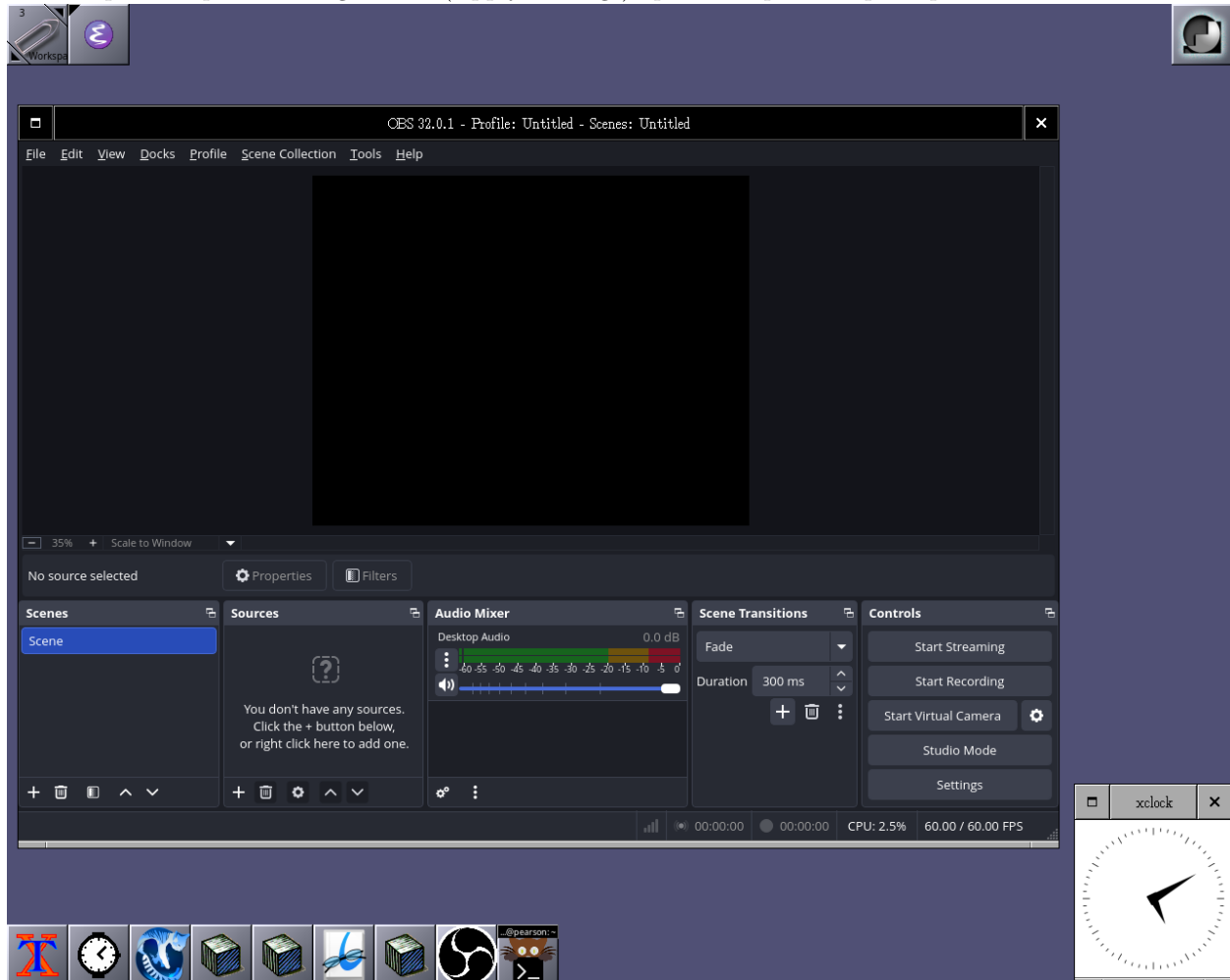


Se vuelve a pulsar Siguiente (Next) para configuración automática.

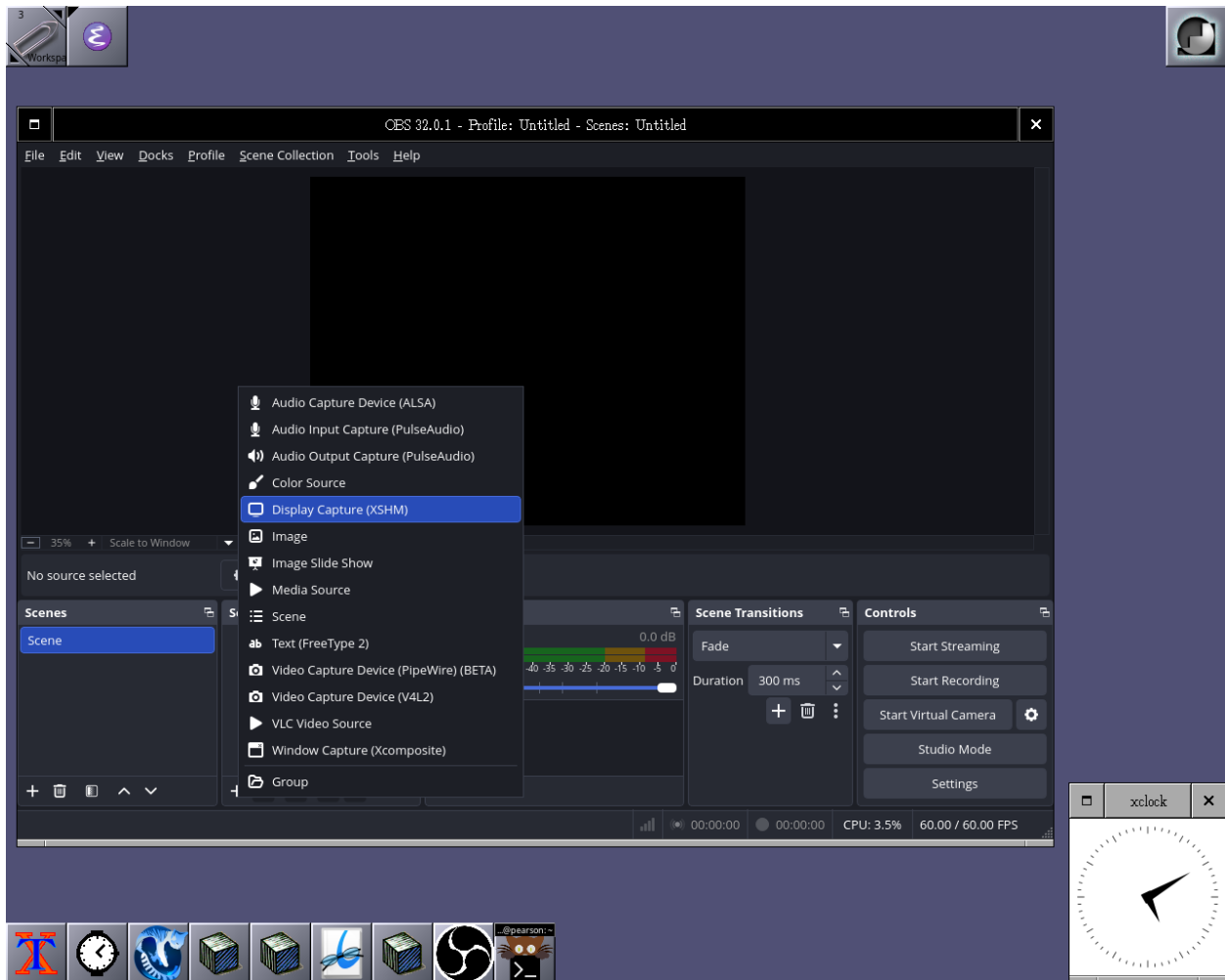




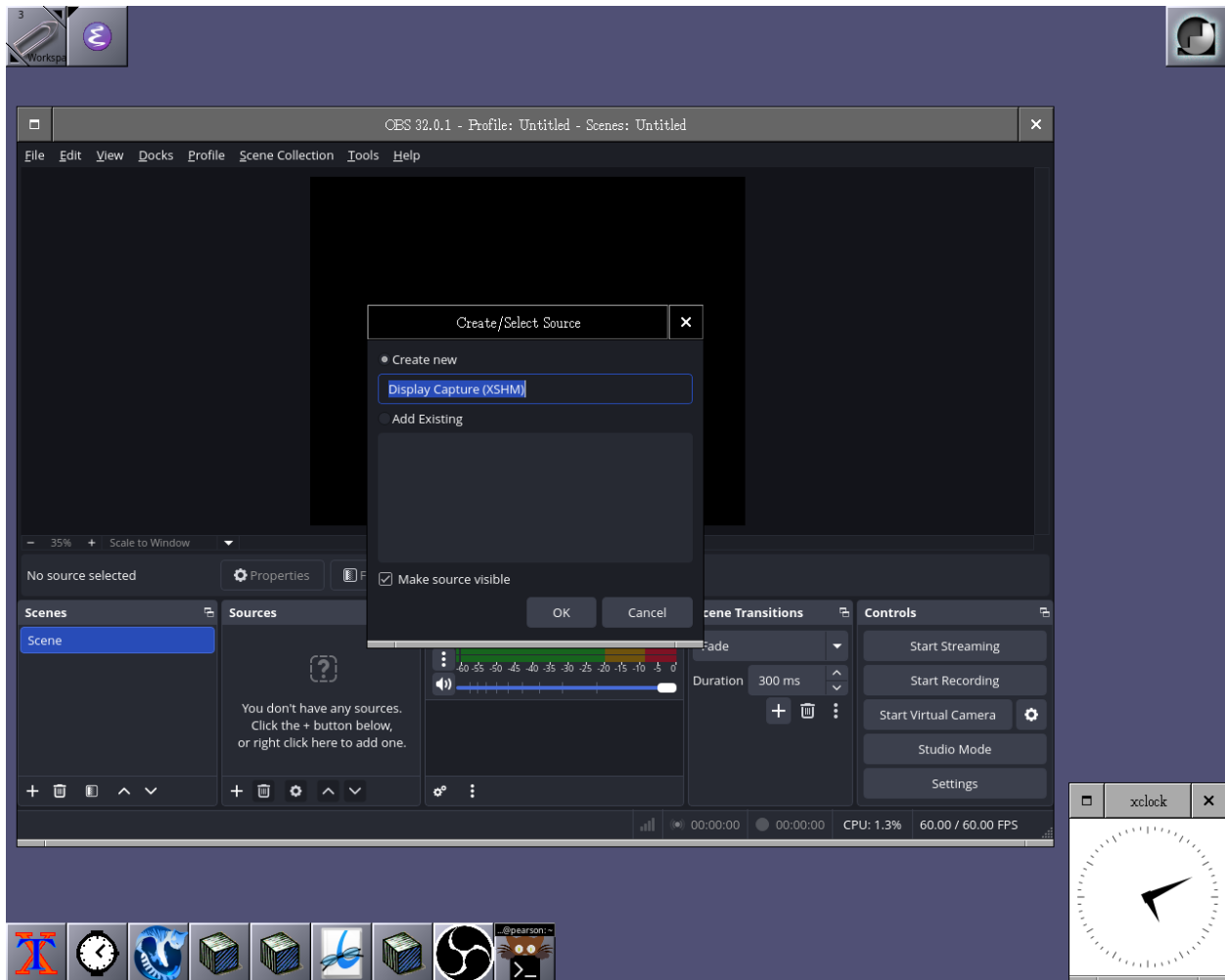
Tras pulsar Aplicar Configuración (Apply Settings) aparece la pantalla principal de OBS.



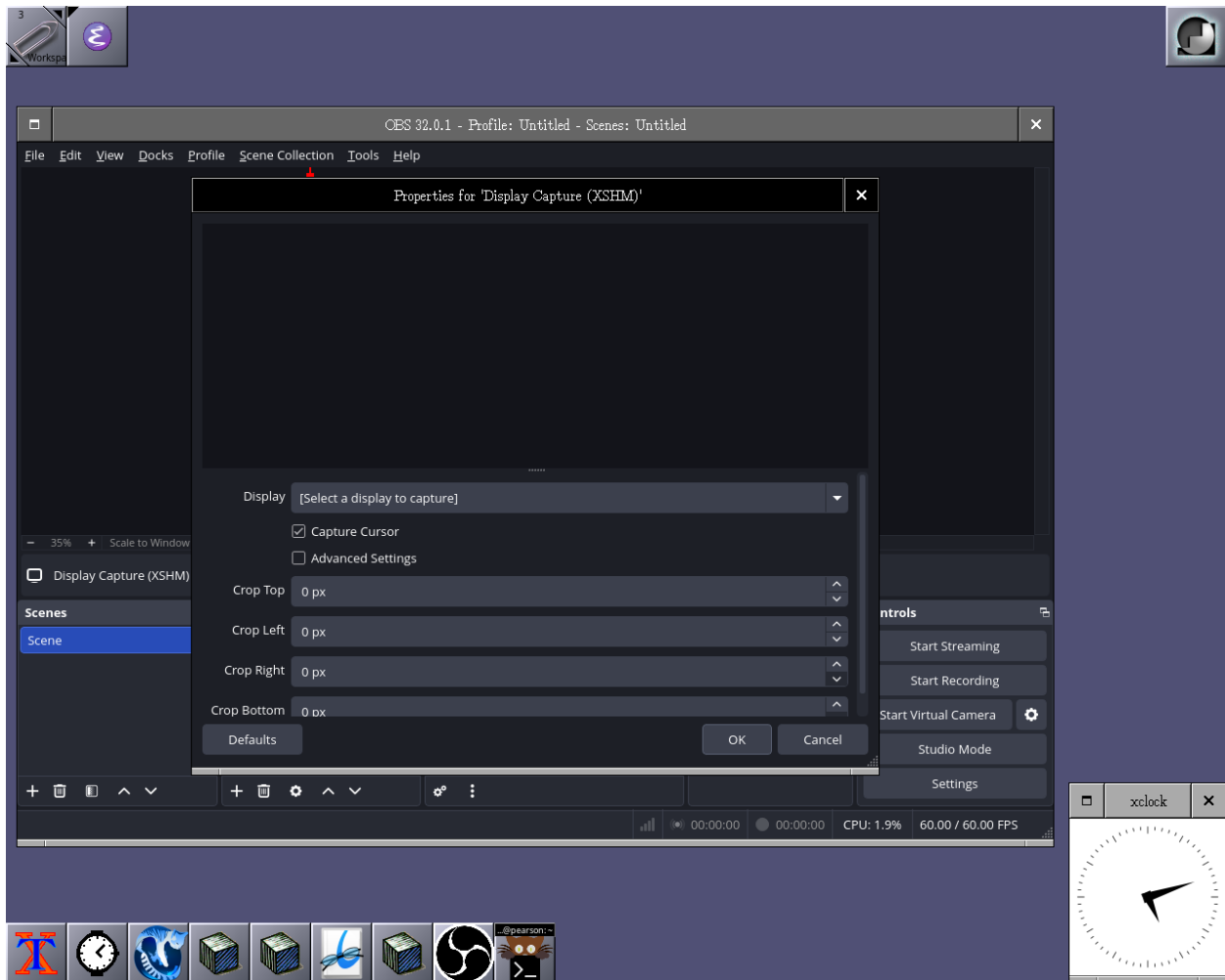
Hay que elegir una fuente de video pulsando el botón con el signo más (+).



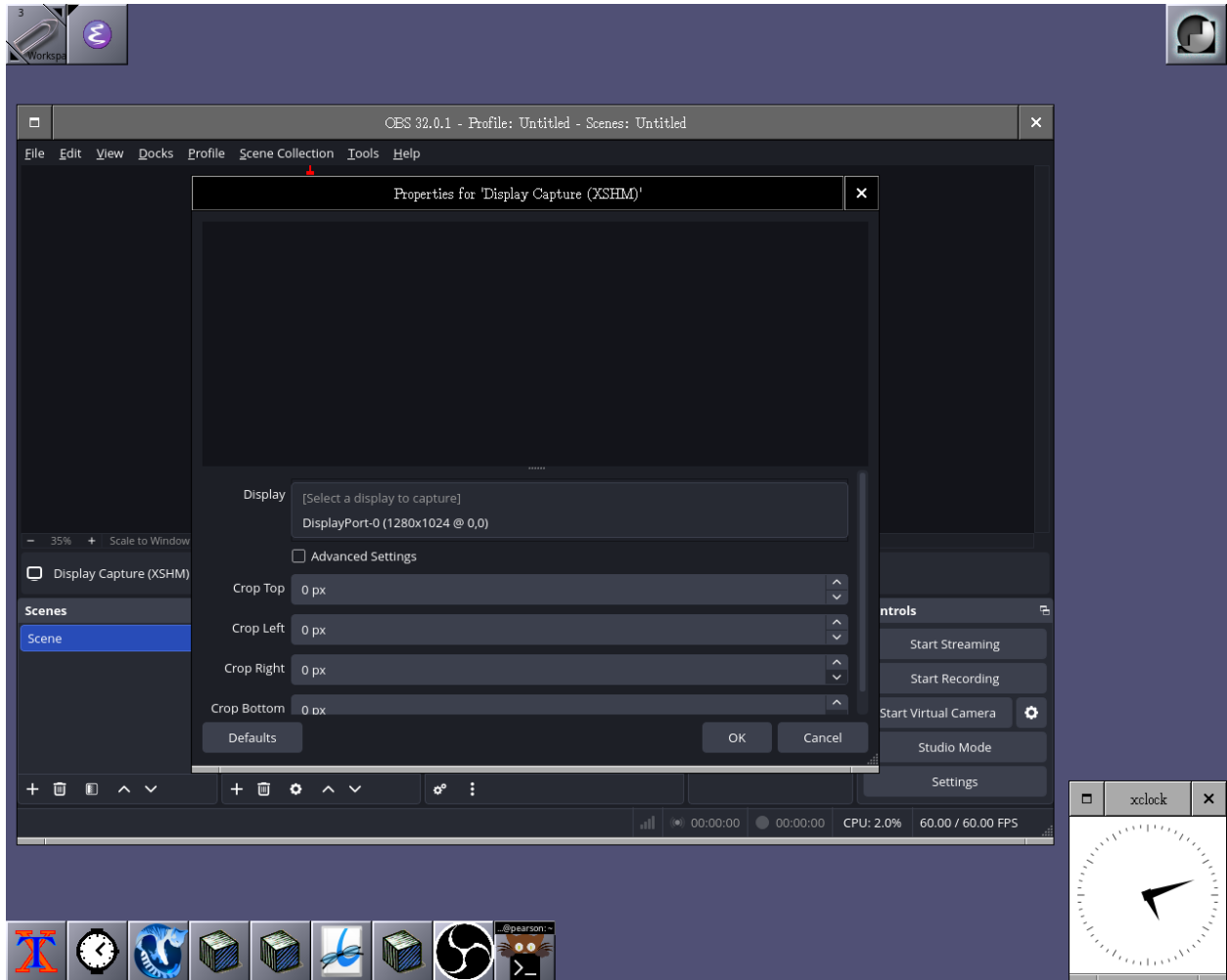
Se elige Captura de Pantalla (Display Capture).

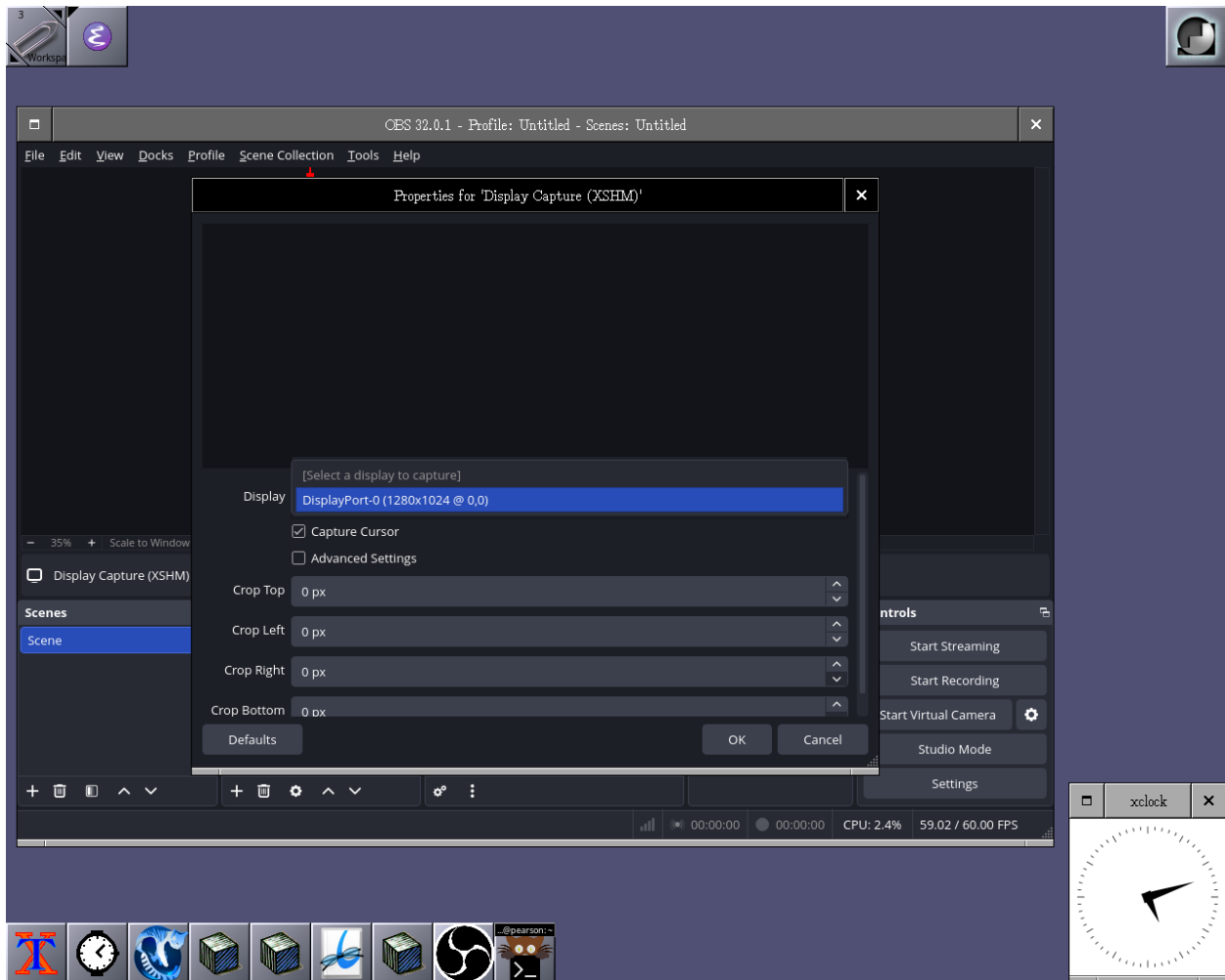


Se pulsa Aceptar (OK).

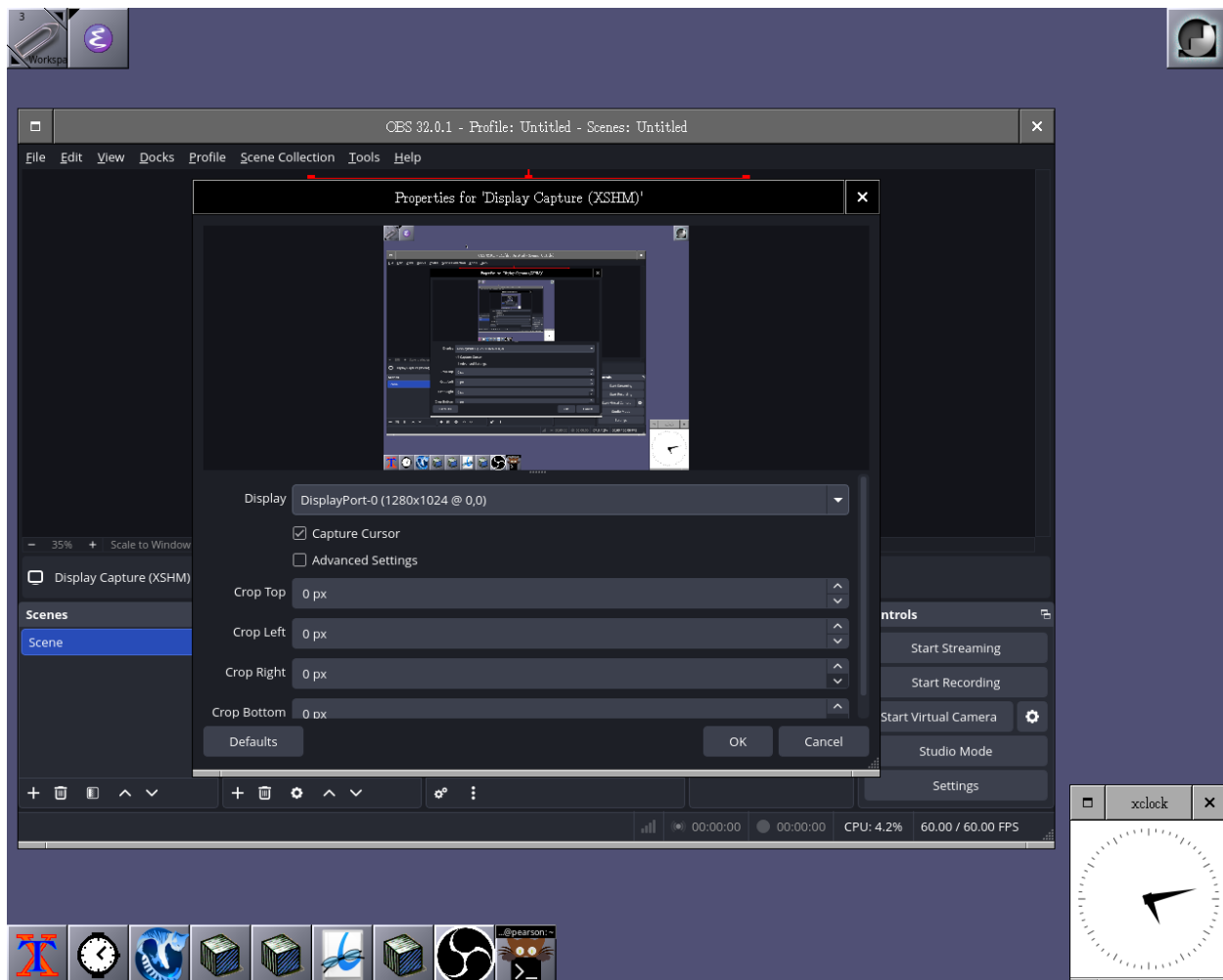


Puede aparecer una nueva ventana de Propiedades donde hay que escoger una asociada a la pantalla deseada.

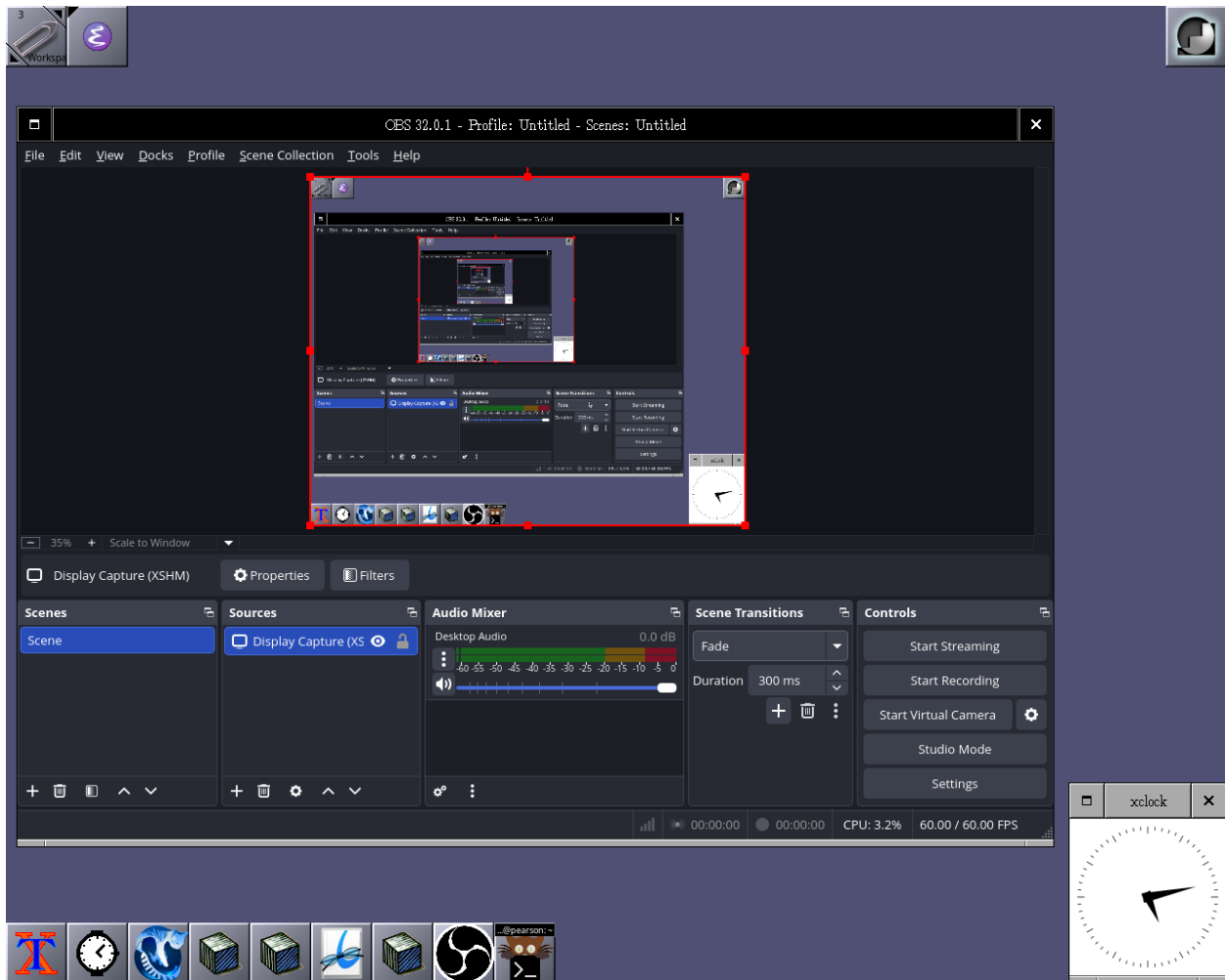




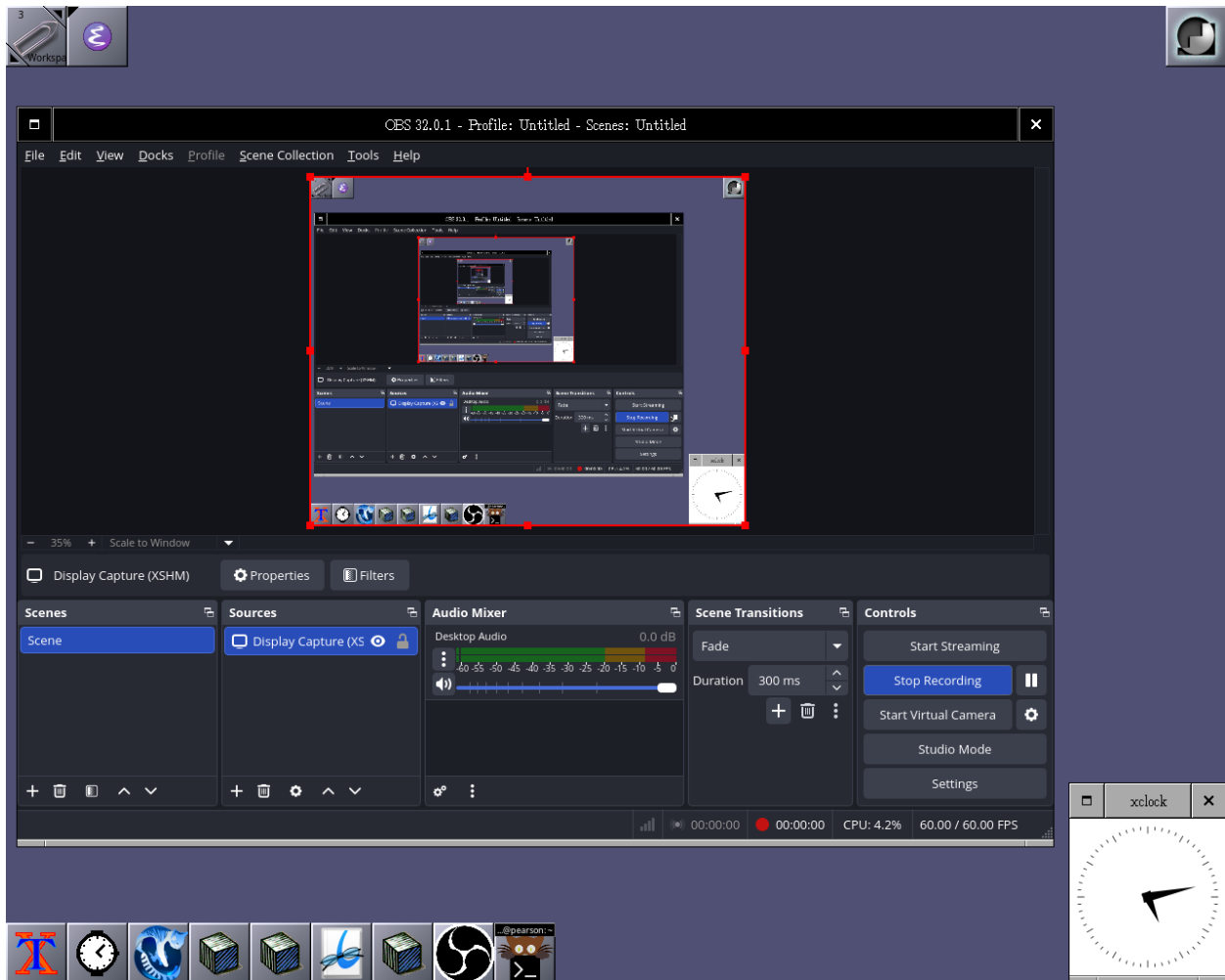
Se trata de la correcta si la propia pantalla se refleja recursivamente en la ventana de OBS.



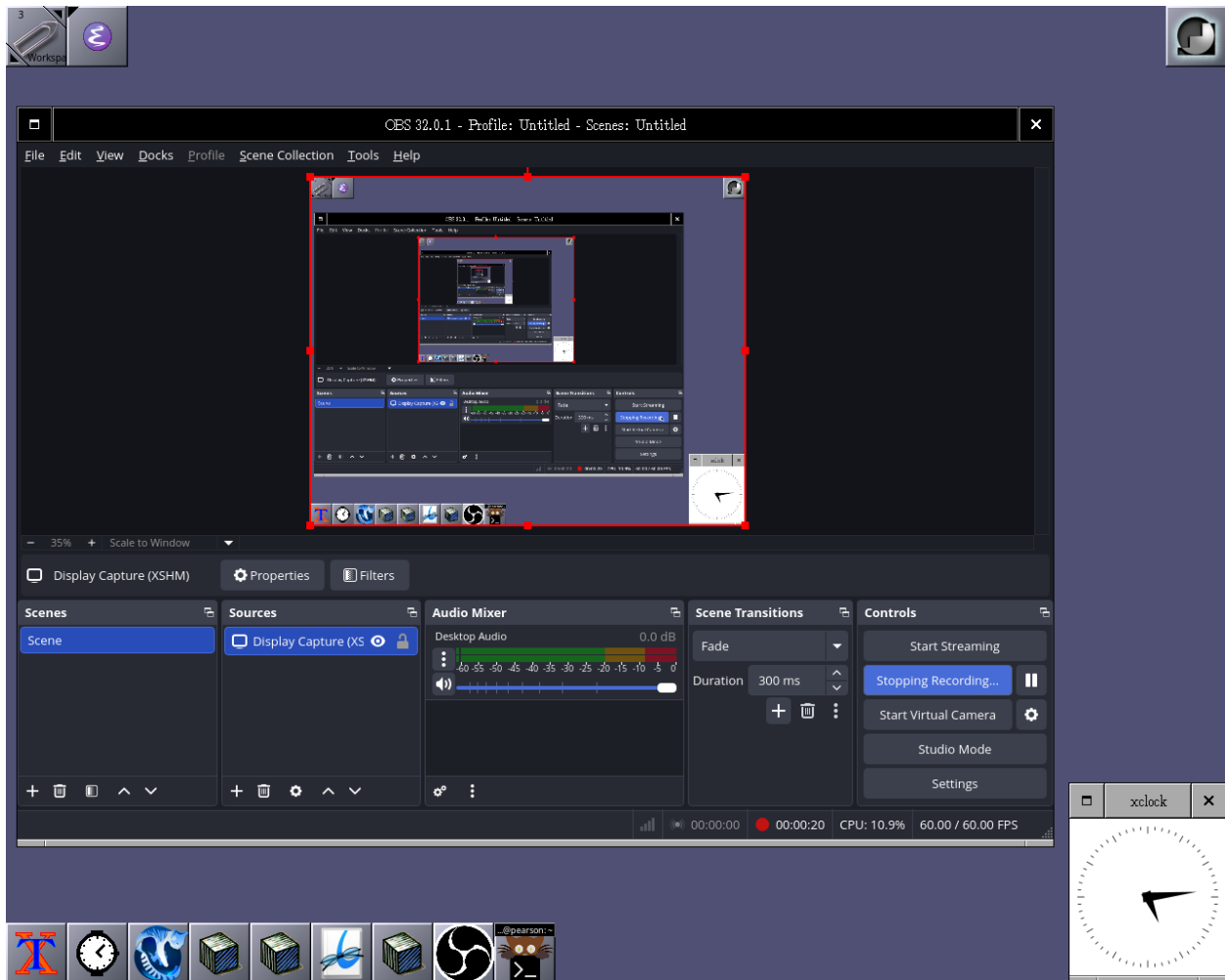
Se pulsa Aceptar (OK) y se vuelve a la ventana principal.



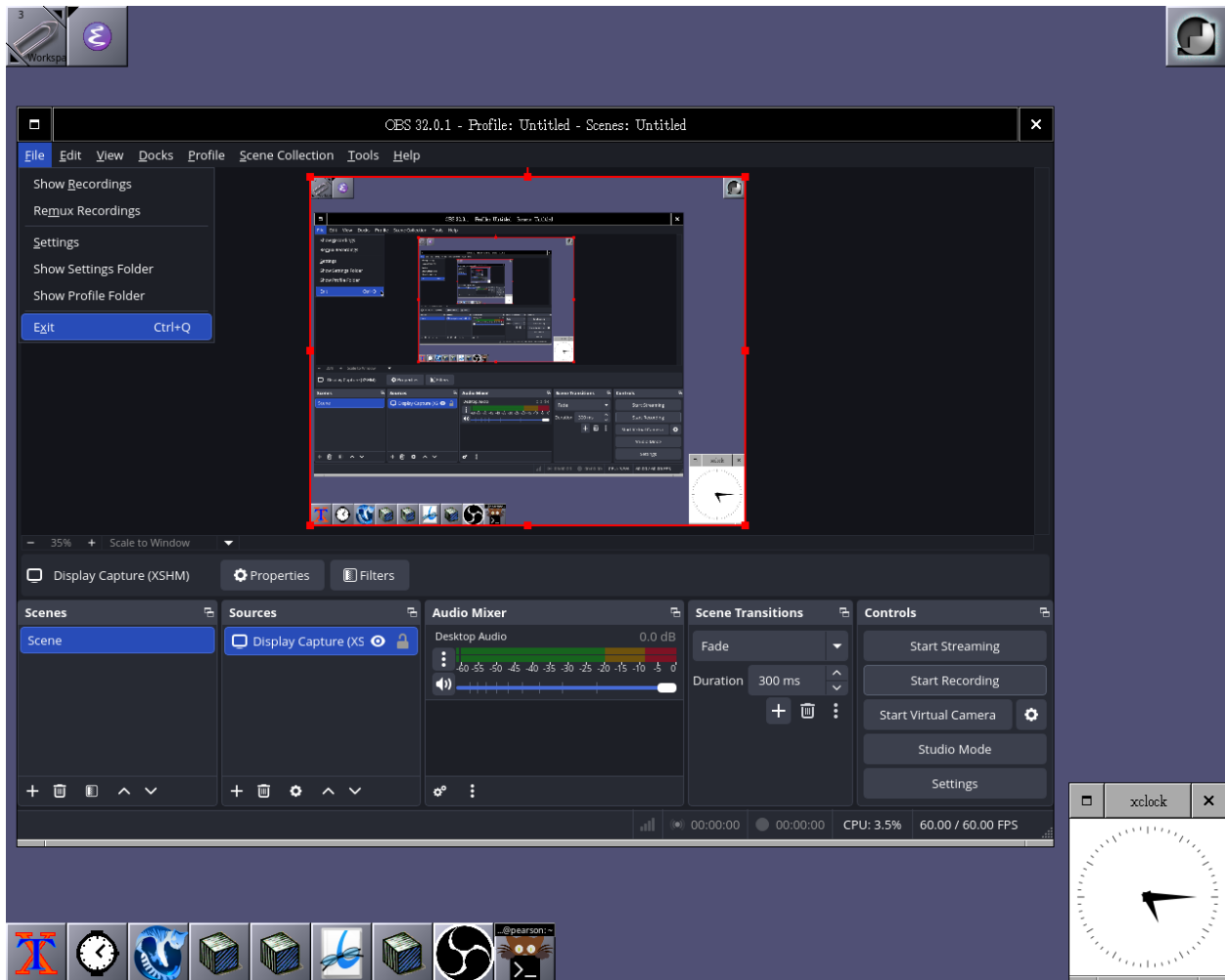
Para comenzar a grabar, se pulsa a la derecha en Start Recording...



...y, para terminar, Stop Recording.



Se puede salir desde el menú Archivo (File).



El fichero queda guardado en la carpeta personal o en la carpeta Videos.

