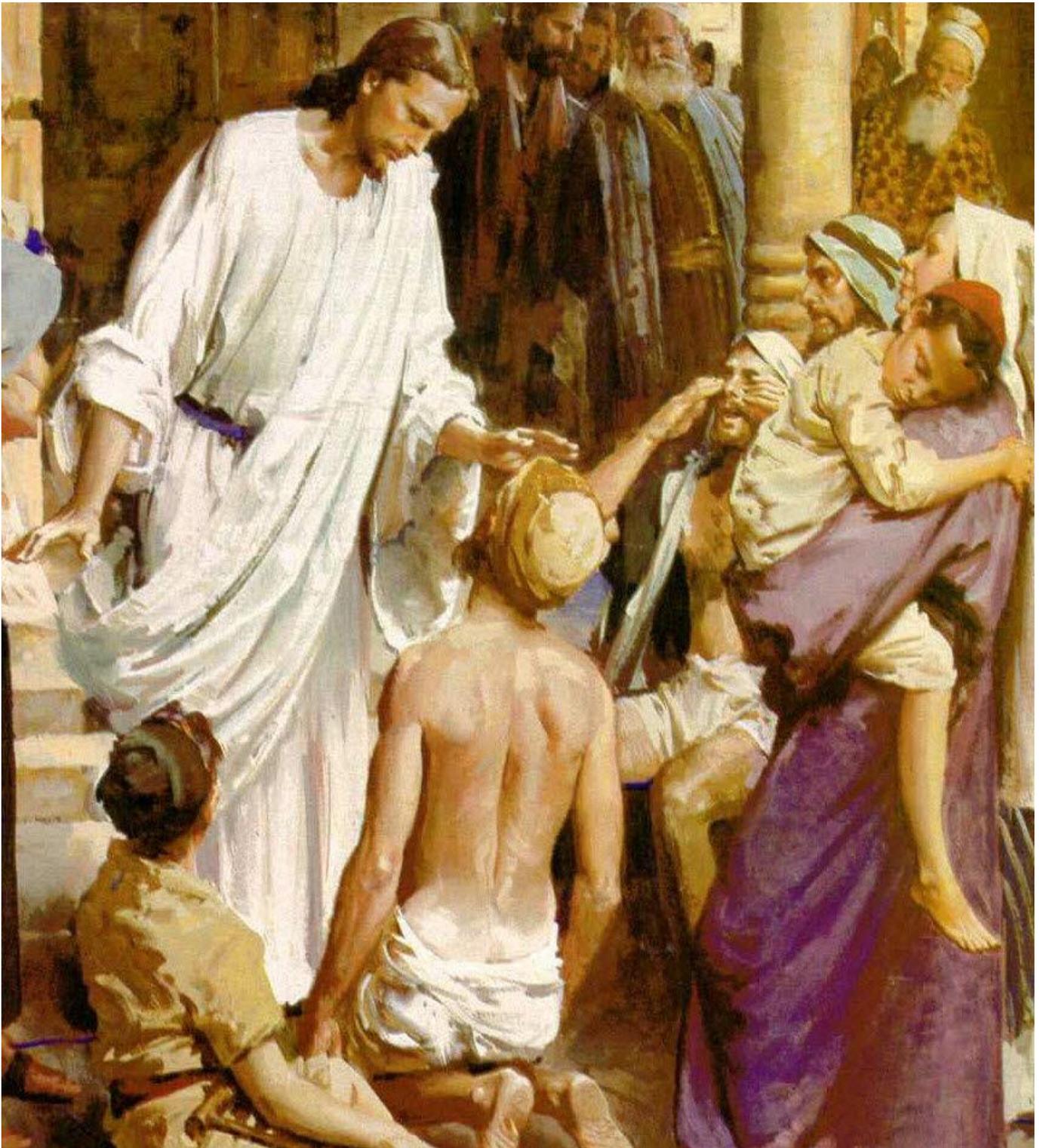


Celebración Eucarística



Comunidad de Cristianos de Base de Gijón
1 de febrero - 2018

Celebración Eucarística

Comunidad de Cristianos de Base de Gijón

1 de febrero de 2018



INTRODUCCIÓN

Señor, gracias porque al celebrar esta Eucaristía queremos recordar que nos has llamado por Jesucristo a ser hijos de la luz. Que sepamos dar testimonio de la luz de Cristo en la vida de cada día, viviendo con bondad, justicia y verdad.

**Hoy, Señor, te damos gracias, por la vida, la tierra y el sol.
Hoy, Señor, queremos cantar, las grandezas de tu amor.**

**Gracias, Padre, mi vida es tu vida, tus manos amasan mi barro,
mi alma es tu aliento divino, tu sonrisa en mis ojos está.**

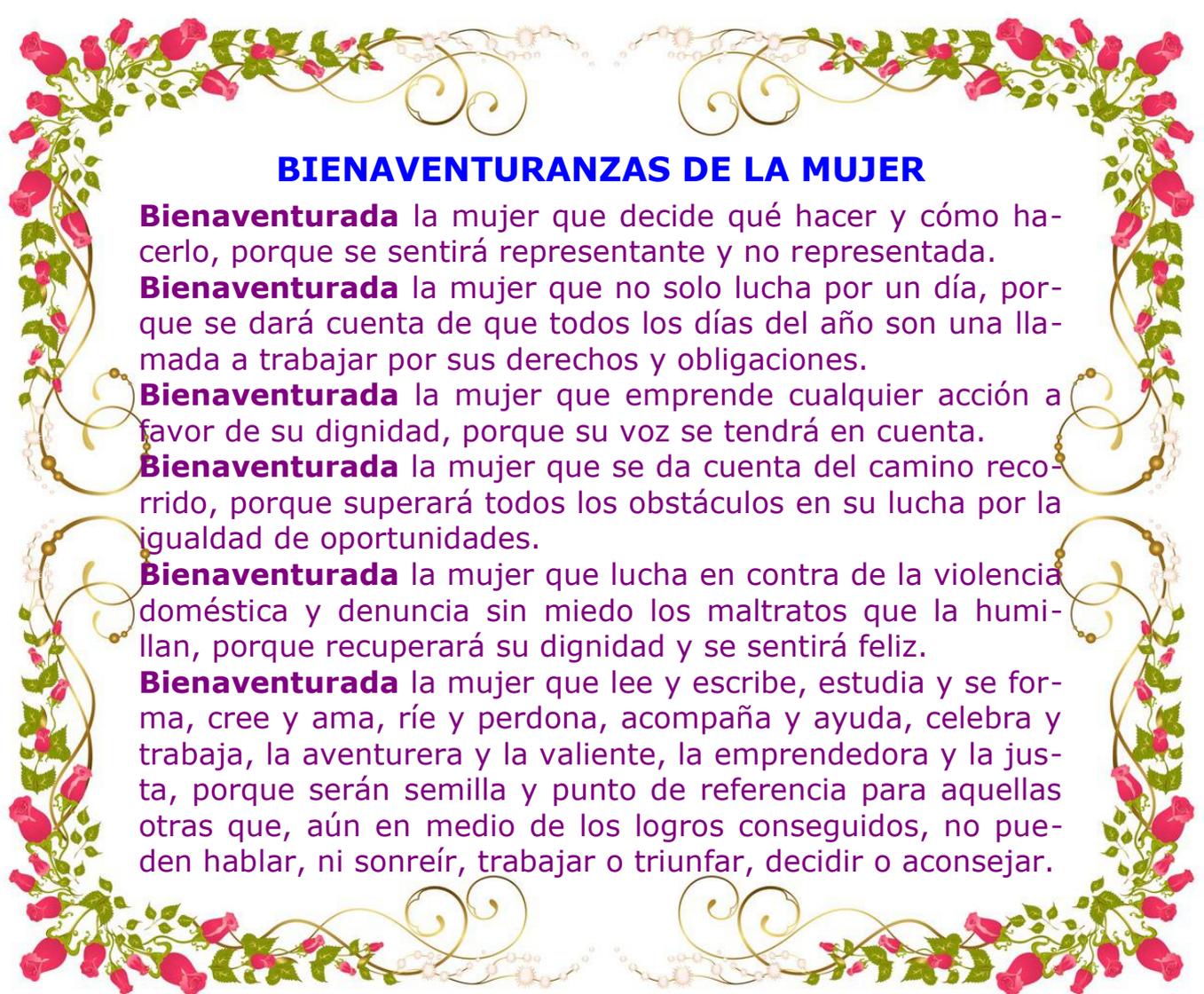
Hoy, Señor, te damos gracias...

**Gracias, Padre, Tú guías mis pasos, Tú eres la luz y el camino,
conduces a Ti mi destino, como llevas los ríos al mar.**

Hoy, Señor, te damos gracias...

**Gracias, Padre, me hiciste a tu imagen, y quieres que siga tu ejemplo,
brindando mi amor al hermano, construyendo un mundo de paz.**

Hoy, Señor, te damos gracias...



BIENAVENTURANZAS DE LA MUJER

Bienaventurada la mujer que decide qué hacer y cómo hacerlo, porque se sentirá representante y no representada.

Bienaventurada la mujer que no solo lucha por un día, porque se dará cuenta de que todos los días del año son una llamada a trabajar por sus derechos y obligaciones.

Bienaventurada la mujer que emprende cualquier acción a favor de su dignidad, porque su voz se tendrá en cuenta.

Bienaventurada la mujer que se da cuenta del camino recorrido, porque superará todos los obstáculos en su lucha por la igualdad de oportunidades.

Bienaventurada la mujer que lucha en contra de la violencia doméstica y denuncia sin miedo los maltratos que la humillan, porque recuperará su dignidad y se sentirá feliz.

Bienaventurada la mujer que lee y escribe, estudia y se forma, cree y ama, ríe y perdona, acompaña y ayuda, celebra y trabaja, la aventurera y la valiente, la emprendedora y la justa, porque serán semilla y punto de referencia para aquellas otras que, aún en medio de los logros conseguidos, no pueden hablar, ni sonreír, trabajar o triunfar, decidir o aconsejar.

PRIMERA LECTURA

Con Jesús comienza algo bueno *(José Antonio Pagola)*

A lo largo de este nuevo año litúrgico, los cristianos iremos leyendo los domingos el evangelio de Marcos. Su pequeño escrito arranca con este título: «Comienzo de la buena noticia de Jesús, el Mesías, Hijo de Dios». Estas palabras nos permiten evocar algo de lo que encontraremos en su relato.

Con Jesús «comienza algo nuevo». Es lo primero que quiere dejar claro Marcos. Todo lo anterior pertenece al pasado. Jesús es el comienzo de algo nuevo e inconfundible. En el relato, Jesús dirá que «el tiempo se ha cumplido». Con él llega la buena noticia de Dios.

Esto es lo que están experimentando los primeros cristianos. Quien se encuentra vitalmente con Jesús y penetra un poco en su misterio sabe que con él empieza una vida nueva, algo que nunca había experimentado anteriormente.

Lo que encuentran en Jesús es una «Buena Noticia». Algo nuevo y bueno. La palabra «evangelio» que emplea Marcos es muy frecuente entre los primeros seguidores de Jesús y expresa lo que sienten al encontrarse con él. Una sensación de liberación, alegría, seguridad y desaparición de miedos. En Jesús se encuentran con «la salvación de Dios».

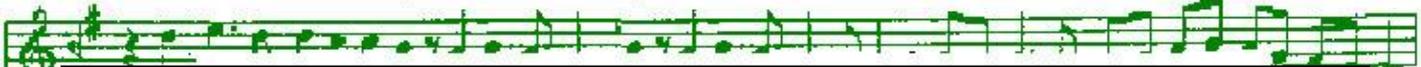
Cuando alguien descubre en Jesús al Dios amigo del ser humano, el Padre de todos los pueblos, el defensor de los últimos, la esperanza de los perdidos, sabe que no encontrará una

noticia mejor. Cuando conoce el proyecto de Jesús de trabajar por un mundo más humano, digno y dichoso, sabe que no podrá dedicarse a nada más grande.

Esta Buena Noticia es Jesús mismo, el protagonista del relato que va a escribir Marcos. Por eso su intención primera no es ofrecernos doctrina sobre Jesús ni aportarnos información biográfica sobre él, sino seducirnos para que nos abramos a la Buena Noticia que solo podremos encontrar en él.

Marcos le atribuye a Jesús dos títulos: uno típicamente judío; el otro, más universal. Sin embargo, reserva a los lectores algunas sorpresas. Jesús es el «Mesías» al que los judíos esperaban como liberador de su pueblo. Pero un Mesías muy diferente del líder guerrero que muchos anhelaban para destruir a los romanos. En su relato, Jesús es descrito como enviado por Dios para humanizar la vida y encauzar la historia hacia su salvación definitiva. Es la primera sorpresa.

Jesús es «Hijo de Dios», pero no dotado del poder y la gloria que algunos hubieran imaginado. Un Hijo de Dios profundamente humano, tan humano que solo Dios puede ser así. Sólo cuando termine su vida de servicio a todos, ejecutado en una cruz, un centurión romano confesará: «Verdaderamente este hombre era Hijo de Dios». Es la segunda sorpresa.



**Somos un pueblo que camina, y juntos caminando podremos alcanzar
otra ciudad que no se acaba, sin penas ni tristezas, ciudad de eternidad.**



Somos un pueblo que camina, que marcha por el mundo buscando otra ciudad.
Somos errantes peregrinos. en busca de un destino, destino de unidad.
Siempre seremos caminantes, pues sólo caminando podremos alcanzar
otra ciudad que no se acaba, sin penas ni tristezas, ciudad de eternidad.



Somos un pueblo que camina...



Sufren los hombres, mis hermanos, buscando entre las piedras la parte de su pan.
Sufren los hombres oprimidos, los hombres que no tienen ni pan ni libertad.
Sufren los hombres, mis hermanos, mas Tú vienes con ellos y en Ti alcanzarán
otra ciudad que no se acaba, sin penas ni tristezas, ciudad de eternidad.



Somos un pueblo que camina...



Danos valor para la lucha, valor en las tristezas, valor en nuestro afán.
Danos la luz de tu Palabra, que guíe nuestros pasos en este caminar.
Marcha, Señor, junto a nosotros, pues sólo en tu Presencia podremos alcanzar
otra ciudad que no se acaba, sin penas ni tristezas, ciudad de eternidad.



Somos un pueblo que camina...



Dura se hace nuestra marcha, andando entre las sombras de tanta oscuridad.
Todos los cuerpos desgastados, ya sienten el cansancio de tanto caminar;
pero tenemos la esperanza de que nuestras fatigas al fin alcanzarán
otra ciudad que no se acaba, sin penas ni tristezas, ciudad de eternidad.



Somos un pueblo que camina...





EVANGELIO *Marcos 1, 29-39*

...cuando salieron de la sinagoga, fueron con Jacobo y Juan a la casa de Simón y Andrés. La suegra de Simón estaba en cama con fiebre; y de inmediato le hablaron de ella. Él se acercó a ella, la tomó de la mano y la levantó. Y le dejó la fiebre, y ella comenzó a servirles.

Al atardecer, cuando se puso el sol, le traían todos los enfermos y los endemoniados. Toda la ciudad estaba reunida a la puerta. Y él sanó a muchos que padecían de diversas enfermedades y echó fuera muchos demonios. Y no permitía a los demonios hablar, porque le conocían.

Habiéndose levantado muy de madrugada, todavía de noche, Jesús salió y se fue a un lugar desierto y allí oraba. Simón y sus compañeros fueron en busca de él. Le encontraron y le dijeron:

-Todos te buscan.

El les respondió:

-Vamos a otra parte, a los pueblos vecinos, para que predique también allí; porque para esto he venido.

Y fue predicando en las sinagogas de ellos en toda Galilea, y echando fuera los demonios.

REFLEXIONES, HOMILIA...

PRECES

- Oremos por tantas mujeres que no son valoradas suficientemente al decidir cuidar del hogar familiar asumiendo en nuestras familias los trabajos menos considerados: el cuidado de la casa, la atención a los hijos, a los mayores y a los enfermos.

Roguemos al Señor

- Oremos por tantas mujeres que se sienten hundidas y sin estima personal por el acoso en el trabajo y el maltrato dentro de su propio hogar.

Roguemos al Señor

- Oremos por tantas mujeres y niñas que siguen sufriendo el verse tratadas como objeto de venta y de pornografía.

Roguemos al Señor

- Oremos por las mujeres que viven las consecuencias del paro, la precariedad laboral, la temporalidad, la economía sumergida, sobre todo por el simple hecho de estar o poderse quedar embarazadas, disminuyendo la natalidad, retrasando la edad de la maternidad y perjudicando a las mujeres y a la sociedad.

Roguemos al Señor

- Oremos por las mujeres que con su constancia, su trabajo, su ternura, su solidaridad, se implican en asociaciones de vecinos, coordinadoras, movimientos, sindicatos... nos ayudan a vivir en la esperanza de que "OTRO MUNDO ES POSIBLE".

Roguemos al Señor

Oremos por quienes tienen la responsabilidad de elaborar las leyes y aplicarlas, para que reconozcan la dignidad de todos, especialmente de las mujeres, y faciliten por todos los medios la conciliación entre vida laboral y vida familiar.

Roguemos al Señor

Oremos por nuestra Iglesia, por nosotras y por nosotros, para que seamos capaces de construir la igualdad, la fraternidad, estableciendo relaciones de justicia en casa, en la familia, en el trabajo, en las relaciones sociales y en nuestra Iglesia.

Roguemos al Señor

OFERTORIO

Señor, Éste es el pan que tú nos das para compartirlo con los pobres y éste es el vino que tú deseas que lo bebamos con los que han olvidado lo que es la alegría. Que tu Hijo Jesús venga a nosotros en estos signos y nos dé el amor y la fuerza para encontrarle en los que padecen hambre y sed de alimento material y de afecto, en los pequeños e inseguros. Que éste sea el sacrificio que aceptas con agrado, por medio de Jesucristo nuestro Señor. AMÉN.

PLEGARIA EUCARÍSTICA

Elevamos a Ti, Padre Dios, esta oración de agradecimiento por la maravilla de creación y el don de la vida.

Pero reconocemos con pesar que te estamos defraudando.

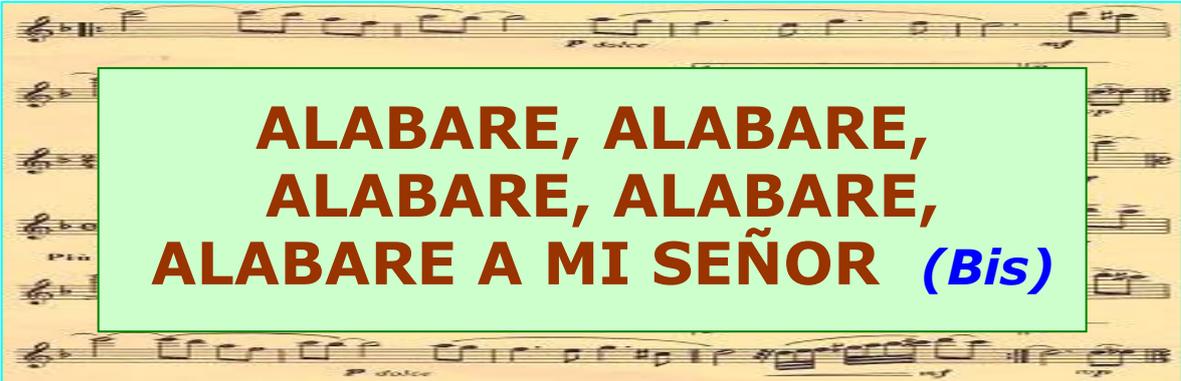
Muchos de nuestros hermanos, no lejos de nosotros, malviven y mueren de hambre y sed.

No queríamos seguir siendo insensibles a tanto dolor, cuando hoy día tenemos a nuestro alcance las vías de compartir el pan que nos das cada día.

Sabemos que nuestra única ofrenda posible no es pretender agasajarte con nuestro ridículo incienso sino servir y ayudar a los hermanos más necesitados y como Tú, darnos sin esperar retorno.

Gracias, Padre bueno, porque nos mueves a ser generosos y a compadecernos de los pobres que más nos necesitan.

Nos sale del alma bendecir tu nombre.



**ALABARE, ALABARE,
ALABARE, ALABARE,
ALABARE A MI SEÑOR (Bis)**

Dios y Padre nuestro, gracias por tu hijo Jesús.

A la luz de su vida, la religión ha cambiado de sentido.

Nos llegó a decir que no es posible amarte a Ti si no queremos y cuidamos a nuestros prójimos.

Nos puso magníficos ejemplos que no se olvidan, como el del buen samaritano o el de Epulón y Lázaro.

**Y nos enseñó que no es mayor a tus ojos
quien domina sino quien sirve.
Él mismo no quiso ser servido sino servir,
y derivó todo el amor que te tenía
en cuidar a los enfermos, consolar a quienes sufrían,
dar la dignidad a cuantos la sociedad había marginado.
Jesús comprometió su vida con su mensaje de liberación
y aceptó una muerte de esclavos como un último servicio.**

Por eso, la noche que cenaba con sus amigos, antes de morir, tomó pan y lo bendijo; lo partió, les dio y dijo:

-TOMAD; ESTO ES MI CUERPO, QUE SE ENTREGA POR VOSOTROS.

Tomando el cáliz, y habiendo dado gracias, les dio; y bebieron todos de él. Y él les dijo:

-ESTO ES MI SANGRE DEL PACTO, LA CUAL ES DERRAMADA POR TODOS. HACED ESTO MISMO EN MEMORIA MÍA.

Hemos recordado, Padre santo, la vida y muerte de Jesús.

Te agradecemos una vez más su revolucionaria palabra.

Convéncenos, Padre, de lo que tantas veces nos dijo:

**que no es ningún honor ser servidos,
que la verdadera satisfacción está en sentirse útiles a otros
y que hemos de luchar por la implantación de tu Reino
y hacer desaparecer de la Tierra tanta pobreza y miseria.**

**No nos podemos consentir que mueran tantos hermanos
de hambre y sed, en el olvido, ante nuestra indiferencia.**

**Quizás no seamos conscientes de que somos Epulón,
los que oprimimos en un mundo, tan global para nosotros
como distante y perdido para otros.**

**Necesitamos tu Espíritu, tu fuerza,
para convertirnos de raíz, desde nuestro yo más íntimo,
reorientar nuestra vida y ponerla al servicio de los demás.
Ten piedad, Señor, de los que aun llamándose tus siervos,
enturbian tu mensaje con vanidades y ansias de poder
y bendice a cuantos en tu nombre
dedican en silencio su vida a los demás.**

**Unidos en espíritu a todas las personas sencillas y buenas,
recordando a María, la que se llamó esclava del Señor,
y apoyándonos en Jesús, nuestro hermano y valedor,
queremos honrarte, Padre nuestro, y serte siempre fieles.**

AMÉN.

PADRE NUESTRO, queremos hacer cuanto esté en nuestra mano para que el mundo sea un poco mejor. Enséñanos a compartir lo mucho que nos has dado, y que aprendamos de Ti a perdonar a todos de corazón. Ayúdanos a superar las dificultades y danos fuerza para vencer las enfermedades y limitaciones, y que pasemos por la vida haciendo el bien. AMÉN.



**¡Vivid en paz, gozad la paz.
Recibidla y dadla con generosidad.
Sembradla con ternura y lealtad,
y anunciadla en todo tiempo y lugar!**

COMUNIÓN

CON VOSOTROS ESTÁ

**CON VOSOTROS ESTÁ,
Y NO LE CONOCÉIS.
CON VOSOTROS ESTÁ,
SU NOMBRE ES «EL SEÑOR». (Bis)**

**Su nombre es «el Señor» y pasa hambre,
y clama por la boca del hambriento,
y muchos que lo ven pasan de largo
acaso por llegar temprano al templo.
Su nombre es «el Señor», y sed soporta
y está en quien de justicia, va sediento,
y muchos que lo ven pasan de largo,
a veces ocupados en sus rezos.**

CON VOSOTROS ESTÁ...

**Su nombre es «el Señor» y está desnudo,
la ausencia del amor hiela sus huesos,
y muchos que lo ven pasan de largo,
seguros y al calor de su dinero.
Su nombre es «el Señor» y enfermo vive,
y su agonía es la del enfermo
y muchos que lo saben no hacen caso
tal vez no frecuentaba mucho el templo.**

CON VOSOTROS ESTÁ...

**Su nombre es «el Señor» y está en la cárcel,
está en la soledad de cada preso,
y nadie lo visita, y hasta dicen:
«tal vez Ese no era de los nuestros».
Su nombre es «el Señor»: el que sed tiene.
Él pide por la boca del hambriento,
está preso, está enfermo, está desnudo,
pero Él nos va a juzgar por todo eso.**

CON VOSOTROS ESTÁ...

AMABILIDAD *(Miguel Angel Mesa Bouzas)*

Creo que la amabilidad es un valor que debería ser potenciado en todos los ámbitos de la sociedad, para que la convivencia se hiciera más pacífica, tolerante y respetuosa entre todas las personas.

Sería muy positivo intentar vivir la amabilidad tanto en un nivel personal como social, en el hogar, en el trabajo, en el colegio, en la calle, en el mercado o en la política.

La amabilidad, de la mano de la cortesía, nos descentra de nuestro yo egoísta y nos abre a nuevas realidades, buscando unas relaciones más fraternas, positivas y humanas. Va unida también al civismo y a la educación, por lo que es todo lo contrario a la violencia, el enfrentamiento, la división y la exclusión.

La Fundación Humanismo y Ciencia ha puesto en marcha ya dos campañas tituladas: «Hoy, sé amable. Hoy, serás más feliz». Y como parte de esas campañas, propusieron un «Decálogo de la amabilidad», que hoy deseo compartir en esta página:

1. Trata de reconocer y respetar los derechos y los méritos de los demás, y de aceptar sus formas de pensar, aunque sean distintas de las tuyas.
2. Trata a los demás con el mismo respeto y cariño con el que te gustaría que te trataran a ti.
3. Procura ser complaciente con los que te rodean cuando te piden un favor o solicitan tu ayuda.
4. Utiliza palabras como “gracias”, “perdón”, “por favor”, que te facilitarán y harán más agradable tu relación con los demás. Intenta ver en cada persona lo mejor de ella; seguro que lo encontrarás y te sorprenderá.
5. Acostúmbrate a expresar tus mejores sentimientos, no los reprimas.
6. Trata a los demás con toda la naturalidad, la alegría y el afecto que espontáneamente salgan de ti.
7. Acostúmbrate a sonreír, muéstrate solidario, optimista y colaborador con las personas con las que convives.
8. Piensa que si todos tratamos de dar lo mejor de nosotros mismos, todos seremos mucho más felices.
9. Trata de analizarte y observa si, cuando eres amable o afectuoso con los demás, te sientes más a gusto contigo mismo.
10. Comprueba cuántas horas al día estás de buen humor, si son muchas, alégrate porque estás construyendo un mundo más amable».

ORACIÓN FINAL

Después de haber participado en esta Eucaristía, te pedimos, Señor, capacidad para reaccionar con misericordia ante los que sufren hambre, sed, desamparo, enfermedad... sólo así iremos construyendo tu Reino de amor y justicia. Te lo pedimos por Jesús, tu Hijo. Amén.

Gloria, gloria , aleluya

**Gloria, gloria, aleluya,
gloria, gloria, aleluya,
gloria, gloria, aleluya,
en el nombre del Señor.**

**Quando sientas que tu hermano necesita de tu amor,
Nole cierres tus entrañas ni el calor del corazón;
Busca pronto en tu recuerdo, la Palabra del Señor:
Mi ley es el amor.**

**Gloria, gloria, aleluya,
gloria, gloria, aleluya,
gloria, gloria, aleluya,
en el nombre del Señor.**

**Cristo dijo que quien llora su consuelo encontrará;
Quien es pobre, quien es limpio, será libre y tendrá paz.
Rompe pronto tus cadenas, eres libre de verdad,
Empieza a caminar.**

**Gloria, gloria, aleluya,
gloria, gloria, aleluya,
gloria, gloria, aleluya,
en el nombre del Señor.**

**Si el camino se hace largo, si te cansas bajo el sol,
Di en tus manos no ha nacido ni la más pequeña flor,
Coge mi mano y cantemos unidos por el amor,
en el nombre del Señor.**

**Gloria, gloria, aleluya,
gloria, gloria, aleluya,
gloria, gloria, aleluya,
en el nombre del Señor.**