

# Celebración Eucarística



Comunidades de Cristianos de Base de Gijón  
2 de noviembre - 2023

# **Celebración Eucarística**

## **Comunidades de Cristianos de Base de Gijón**

**5 de noviembre de 2023**



En Jesús de Nazaret se dio una total coherencia entre palabras y obras. Él nos dio ejemplo, debemos cuestionar la autenticidad de nuestra fe y su coherencia con nuestras obras. ¿Intentamos ser coherentes? ¿Se corresponden nuestras obras y palabras?

**Alrededor de tu mesa, venimos a recordar (bis).**  
**Que tu palabra es camino,**  
**tu cuerpo fraternidad (bis).**

**Hemos venido a tu mesa,**  
**a renovar el misterio de tu amor,**  
**con nuestras manos manchadas,**  
**arrepentidos buscamos tu perdón.**

**Alrededor de tu mesa...**

**Juntos a veces sin vernos,**  
**celebramos tu presencia sin sentir,**  
**que se interrumpe el camino,**  
**si no vamos como hermanos hacia ti.**

**Alrededor de tu mesa.....**

# EXAMEN DE CONCIENCIA

En nuestro entorno habitual: familia, amigos... ¿pueden apreciar que somos seguidores de Jesús? ¿que intentamos ser consecuentes con lo que creemos? ¿se nos nota que somos cristianos?

Amamos verdaderamente a nuestro prójimo o abusamos de nuestros hermanos, sirviéndonos de ellos para nuestros intereses y reservado para ellos un tratamiento que no quisiéramos que usasen con nosotros? ¿Hemos ocasionado escándalo con nuestras palabras o acciones?

¿La esperanza cristiana nos mantiene activos con el objetivo de acercar el Reino de Dios a las personas, o nos refugiamos en el desánimo, en la desesperanza, o en la supuesta imposibilidad, para justificar nuestra propia comodidad?

¿Estamos encarnados en nuestro entorno social? ¿Conocemos y sentimos sus problemas? ¿Nos solidarizamos con quien los sufre para ayudar en lo que podemos?

¿Somos sensibles ante los problemas de los más débiles: los pobres, los sin techo, los toxicómanos, los inmigrantes...?

¿Hemos hecho realmente una opción preferencial por los pobres?, ¿Los defendemos en todo momento o nos inhibimos cómodamente ante las injusticias que padecen?

¿Profundizamos en las causas de la injusticia para oponernos con rigor a ella, o la aceptamos como parte inamovible del sistema?

¿Compartimos los bienes que tenemos: el tiempo, los dones o habilidades que podamos tener, el dinero...?

Lo que hacemos por los demás: ¿Lo hacemos por amor, por compasión (en el buen sentido de la palabra), o lo hacemos como obligación, o para sumar méritos ante los demás?

¿Tenemos tendencia a creer que somos mejor que los demás? ¿Juzgamos con dureza los defectos de los otros, mientras que somos con los nuestros excesivamente condescendientes?

¿En nuestra relación con los demás, ¿tenemos un talante benigno, bondadoso, que sea expresión de la humanidad amable de Jesús, o somos hirientes, intransigentes y duros?

¿Mantenemos viva la ilusión de que la relación con Jesús puede transformar nuestro corazón?, ¿Confiamos en el poder de Dios para cambiar los corazones?

¿Somos prudentes en la vida, o nos dejamos deslizar por la pendiente de transgresiones aparentemente menores, que por su propia dinámica tienden a crecer?, ¿Dejamos crecer en nosotros la tendencia desordenada hacia la comida, la bebida, el apego a las cosas, el prestigio...

Si hemos recibido males, ¿Nos hemos mostrado dispuestos a reconciliarnos y perdonar, o guardamos en el corazón odio y deseo de venganza?



## Primera Lectura: -- (*José María Castillo*)

...Jesús comprendió que la raíz más profunda de los males es la dominación de unos hombres sobre otros hombres, sobre todo la dominación legal, es decir la dominación admitida por las leyes, sobre todo cuando se trata de leyes religiosas. Está claro que cuando uno domina a otro y se aprovecha de otro quebrantando lo que manda la ley, a ese dominador o explotador lo pueden denunciar y a lo mejor lo meten en la cárcel. Pero cuando el dominador o explotador está amparado por la ley, entonces es poco menos que imposible que la dominación se acabe. Y si además se trata de una ley religiosa, entonces parece que hasta Dios está de parte de los que dominan y en contra de los que se quieren quitar de encima la dominación.

Pero resulta que eso es precisamente lo que pasaba en tiempos de Jesús: los dirigentes judíos imponían a la gente unas obligaciones tremendas (Mt 23, 4), mientras que ellos vivían como les daba la gana: eran personas importantes, que ocupaban siempre los primeros puestos, tenían bienes y riquezas en abundancia y se lo pasaban de perlas; la gente, sin embargo, tenía que soportar aquellas cargas y el que protestaba era condenado y si se descuidaba era también apedreado hasta morir.


Ahora bien, eso es lo que Jesús no podía soportar. Por eso, no se limitó a predicar el bien, sino que además dijo con su ejemplo que aquellas leyes y aquella religión eran una gran mentira, que no había que hacer caso de todo aquello, porque lo importante y lo que Dios quiere es que los hombres vivan como hermanos, que se respeten unos a otros y que se amen de verdad los unos a los otros.



## **EVANGELIO** *Juan 23:1-12*

**En aquel tiempo, Jesús habló a la gente y a sus discípulos, diciendo: «En la cátedra de Moisés se han sentado los escribas y los fariseos: haced y cumplid lo que os digan; pero no hagáis lo que ellos hacen, porque ellos no hacen lo que dicen. Ellos lían fardos pesados e insoportables y se los cargan a la gente en los hombros, pero ellos no están dispuestos a mover un dedo para empujar. Todo lo que hacen es para que los vea la gente: alargan las filacterias y ensanchan las franjas del manto; les gustan los primeros puestos en los banquetes y los asientos de honor en las sinagogas; que les hagan reverencias por la calle y que la gente los llame maestros. Vosotros, en cambio, no os dejéis llamar maestro, porque uno solo es vuestro maestro, y todos vosotros sois hermanos. Y no llaméis padre vuestro a nadie en la tierra, porque uno solo es vuestro Padre, el del cielo. No os dejéis llamar consejeros, porque uno solo es vuestro consejero, Cristo. El primero entre vosotros será vuestro servidor. El que se enaltece será humillado, y el que se humilla será enaltecido.»**

**REFLEXIONES, HOMILIA...**



Aunque yo dominara  
las lenguas arcanas  
y el lenguaje del cielo  
supiera expresar,  
solamente sería una hueca campana  
si me falta el amor.

**SI ME FALTA EL AMOR  
NO ME SIRVE DE NADA  
SI ME FALTA EL AMOR  
NADA SOY (*Bis*)**

Aunque todos mis bienes  
dejase a los pobres  
y mi cuerpo en el fuego  
quisiera inmolar,  
todo aquello sería una inútil hazaña  
si me falta el amor.

**SI ME FALTA EL AMOR...**

Aunque yo desvelase  
los grandes misterios  
y mi fe las montañas  
pudiera mover,  
no tendría valor, no me sirve de nada  
si me falta el amor.

**SI ME FALTA EL AMOR...**

# OFERTORIO

Pobre nuestra mesa, nuestra vida entera, Padre, representada en el pan y el vino. Haz tú que sea una entrega verdadera, completa, como la del mismo Jesús.

Te lo pedimos por el mismo Jesús, tu hijo, nuestro Maestro.



## Plegaria Eucarística

Es justo reconocer, Padre Dios y Señor nuestro,  
que existimos y vivimos  
rodeados de muestras permanentes de tu amor.  
Tú quieres ver plenos de felicidad a todos tus hijos,  
ese es tu proyecto de Reino, esa es tu voluntad.

Pero has dejado en nuestras manos  
la tarea de hacer felices a los hermanos.

Quieres que, en tu nombre,  
nos dediquemos a construir humanidad,  
Enséñanos a ser como Tú, Padre bueno,  
a interesarnos por el prójimo,  
a mirar especialmente por los pobres y marginados  
y ayudarles en cuanto esté de nuestra parte.

Queremos ser amigos incondicionales de todos,  
pacientes, sensibles y comprensivos con sus posibles fallos.

Uniéndonos ahora de corazón a todos tus hijos,  
cristianos, musulmanes, judíos,  
creyentes y no creyentes,  
sintiéndolos a todos nuestros hermanos,  
elevamos a ti este himno de acción de gracias y alabanza.



**ALABARE, ALABARE,  
ALABARE, ALABARE,  
ALABARE A MI SEÑOR (Bis)**

**Bendito seas, Padre y Madre de todos,  
por regalarnos a tu hijo Jesús.**

**Él es nuestro norte y guía,  
el faro luminoso que nos lleva a tu encuentro.**

**Le agradecemos su orientación,  
certera y simple, directa, sin recodos.  
Por él sabemos que no te va el incienso,  
que te cansan las ceremonias,  
que debemos amarte fuera del templo,  
en casa, en la calle, en el trabajo,  
que te amamos cuando amamos la vida,  
ayudando a los hermanos,  
amparando al que tiene miedo,  
evitando que nadie pase hambre.**

**Jesús nos ha enseñado de palabra y con su vida que  
la felicidad mayor de un ser humano  
es saberse útil para los demás,  
que es afortunado quien es de natural  
desprendido y generoso,  
que dando se consigue y sembrando se cosecha.**

**A la hora de despedirse de este mundo,  
Jesús nos pidió que nos acordáramos de él  
al compartir nuestro pan.**

**Y eso hacemos ahora,  
junto a esta mesa que nos reúne en familia.**

La noche en que iban a entregarlo, cogió un pan,  
Te dio gracias, lo partió y dijo:

**«ESTO ES MI CUERPO, QUE SERÁ ENTREGADO POR VOSOTROS»;**

Después de cenar, hizo igual con la copa, diciendo:

**«ESTE ES EL CÁLIZ DE LA NUEVA ALIANZA SELLADO CON MI SANGRE QUE SE ENTREGA POR LA SALVACIÓN DE TODOS; HACED LO MISMO EN MEMORIA MÍA».**

Este es nuestro recuerdo de la vida entera de Jesús, tu hijo.  
Esta es también la señal de nuestro compromiso vital.

Gracias, Padre Dios, por haber inspirado a tantas  
personas buenas y justas

que supieron amar y volcarse en los demás,  
haciendo realidad tu Reino en lo que les correspondía.

Ellos son el mejor patrimonio de la humanidad,  
Infúndenos tu Espíritu,

que sepamos verte en nuestros prójimos,  
que les demos nuestro cariño más auténtico, sin intereses  
egoístas, amando sin quedarnos a esperar el cambio.

Queremos, Señor, que seas principal protagonista en  
nuestra vida,

queremos ser felices y hacer más felices a los demás,  
a los que nos rodean y a los están lejos de nosotros pero  
nos necesitan.

Queremos hacer realidad las bienaventuranzas de Jesús  
en lo que nos toca, defendiendo y liberando a los que son  
oprimidos y claman justicia,

consolando a quienes sufren y lloran en silencio,  
colaborando con quienes trabajan por la paz.

Por Jesús, en su presencia, te honramos y te bendecimos,  
Padre Dios, ahora y siempre.

**AMÉN.**



**Padre-madre nuestro  
que estás en medio  
de tantos millones de niños hambrientos.**

**Santificado sea tu nombre  
no olvidando el nombre  
de los sin-nombre.**

**Venga a nosotros tu reino  
luchando por su justicia.**

**Hágase tu voluntad  
que es liberación y evangelio.**

**Danos hoy nuestro pan de cada día:  
el pan de la casa,  
el pan compartido,  
el pan necesario, suficiente.**

**Perdónanos, Señor,  
sólo si perdonamos a nuestros hermanos.**

**Líbranos del mal  
y de la tentación  
de poder, de explotación.  
de ambición, de ruindad.**

**Amén.**

## **LA PAZ**

**Señor y Padre Nuestro,  
guíanos de la muerte a la  
vida, de la mentira a la  
verdad. Guíanos de la  
desesperación a la  
esperanza. Guíanos del odio  
al amor, de la guerra a la paz.  
Deja que la paz llene  
nuestros corazones, y  
nuestro mundo.**



# COMUNIÓN

**Cristo te necesita para amar, para amar  
Cristo te necesita para amar. (bis)**

**No te importe la raza ni el color de la piel,  
ama a todos como hermanos y haz el bien. (bis)**

**Al que sufre y al triste, dale amor, dale amor.  
Al humilde y al pobre, dale amor. (bis)**

**No te importe la raza...**

**Al que vive a tu lado, dale amor, dale amor.  
Al que viene de lejos, dale amor. (bis)**

**No te importe la raza...**

**Al que habla otra lengua, dale amor, dale amor.  
Al que piensa distinto, dale amor. (bis)**

**No te importe la raza...**



**Al amigo de siempre dale amor, dale amor.  
Al que no te saluda, dale amor. (bis)**

**No te importe la raza...**

## ORACIÓN FINAL

**Gracias, Padre, por esta Eucaristía. Gracias porque siempre nos acompañas y nos alientas. Gracias, sobre todo, por tu mejor regalo, por Jesús, tu hijo, nuestro hermano y Maestro.**

## BENDICIÓN



**CRISTO NOS DA LA LIBERTAD  
CRISTO NOS DA LA SALVACIÓN,  
CRISTO NOS DA LA ESPERANZA,  
CRISTO NOS DA EL AMOR.**

**Cuando luche por la paz y la verdad, la encontraré;  
cuando cargue con la cruz de los demás, me salvaré.  
Dame, Señor, tu palabra;  
oye, Señor, mi oración.**

**CRISTO NOS DA LA LIBERTAD...**

**Cuando sepa perdonar de corazón, tendré perdón;  
cuando siga los caminos del amor, veré al Señor.  
Dame, Señor, tu palabra;  
oye, Señor, mi oración.**

**CRISTO NOS DA LA LIBERTAD...**

**Cuando siembre la alegría y la amistad, vendrá el Amor;  
cuando viva en comunión con los demás, seré de Dios.  
Dame, Señor, tu palabra;  
oye, Señor, mi oración.**

**CRISTO NOS DA LA LIBERTAD...**

